

Dzień dobry,

Temat zajęć: "Grzybobranie - propozycja na aktywny wypoczynek w weekend."

Cel: zachęcanie wychowanków do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu.

Drodzy Wychowankowie,

wybierając się na grzyby, pamiętajcie o 10 zasadach każdego grzybiarza:

1. Zbieraj tylko te grzyby, co do których jesteś absolutnie pewien, że są jadalne.
2. Nie rozpoznawaj trujących grzybów po smaku. To, że wszystkie śmiertelnie trujące grzyby są gorzkie, jest mitem.
3. Zbieraj grzyby w pełni wykształcone, dojrzałe. Dopiero wtedy posiadają cechy potrzebne do identyfikacji.
4. Grzyby wykręcaj lub delikatnie wycinaj, by nie uszkodzić grzybni, z której wyrastają.
5. Nie niszczyć grzybów, których nie zbierasz. Są pokarmem dla zwierząt, które żyją w lesie.
6. Grzyby zbieraj do koszyka. W foliowej torebce mogą nabrać szkodliwych właściwości.
7. Zachowaj w lesie ciszę. Hałas płoszy zwierzęta.
8. Swoje śmieci zabierz ze sobą, a las pozostaw czystym i takim, jakim sam chciałbyś go zastać.
9. Skorzystaj z atlasu do rozpoznawania grzybów. Warto odświeżać i uaktualniać swoją wiedzę.
10. Przed wyprawą można zainstalować aplikację mapową mBDL i ściągnij mapę.  
Pomoże ci - jeśli się zgubisz.

Życzę pełnych koszyków i świetnego relaksu w jesiennych barwach lasu.

Pozdrawiam  
Anna Głowacka.