

Co to jest myślenie wizualne i sketchnoting ?

Myślenie wizualne i sketchnoting to pojęcia, które ostatnio zyskują na popularności. Co się za nimi kryje? Myślenie wizualne to myślenie obrazami.

Myślimy obrazami. Kiedy słyszysz „kawa” to pewnie widzisz obraz, a nie litery. Pomyśl o znakach drogowych. Co lepiej trafia do odbiorców, tekst: Uważaj, zaraz może nadjechać pociąg, czy rysunek lokomotywy? Albo szyld: Prosimy nie palić papierosów, czy rysunek przekreślonego papierosa?

Sketchnoting - (z języka angielskiego, *sketch*– szkic, *noting*– notowanie) to notowanie z wykorzystaniem elementów wizualnych. Pewnie zdarzyło Ci się wykorzystywać taką formę.

Kiedy łączysz pismo, proste rysunki, strzałki, wychwytyjesz najważniejsze rzeczy, stosujesz sketchnoting.

Sketchnoting to notowanie za pomocą połączenia słów, obrazków, ikon, strzałek, ramek, kolorów, zastępowanie treści prostym rysunkiem. Zamiast pisania ciągłego tekstu, wybierasz najważniejsze informacje, zapisujesz hasła, krótkie zdania, uzupełniasz prostym rysunkiem, ramką, kolorem.

Myślenie wizualne jest wykorzystywane w różnych obszarach, np.:

- w edukacji,
- w biznesie,
- podczas szkoleń,
- lekcji,
- zajęć z dziećmi,
- webinarów,
- kursów,
- burz mózgów,
- wyznaczania celów, planowania,
- prezentacji,
- spotkań,
- w codziennym życiu.

Jeśli myślisz, że nie umiesz rysować, to powiem Ci, że nie musisz być artystą, żeby wykorzystywać sketchnoting. Istnieją wzory, schematy, które można zastosować. Każdy potrafi rysować. Może nie jak wybitny malarz, ale nie o to w myśleniu wizualnym chodzi. Liczy się pomysł, prostota, zrozumiałość, przedstawienie esencji wypowiedzi, a nie o talent plastyczny.

Ty też możesz się tego nauczyć.

Jakie zalety ma myślenie wizualne?

- sprzyja zapamiętywaniu,
- angażuje odbiorców,
- przyciąga uwagę,
- upraszcza przekaz,
- pozwala przekazać trudne rzeczy w łatwy sposób,
- zaciekawia,
- uatrakcyjnia przekaz,
- sprawia przyjemność,
- wyróżnia.

Za pomocą prostych schematów, ikon, strzałek, kolorów, wzorów rysowania człowieka, cieniowania można rysować zrozumiałe notatki, flipcharty.

W jaki sposób możesz wykorzystać myślenie wizualne, sketchnoting?

Pomysłów jest wiele.

Myślenie wizualne jest stosowane między innymi **w biznesie**.

Rysunkowe notowanie doskonale sprawdza się w podsumowaniach konferencji, rysowaniu podczas szkoleń, burzy mózgu, prezentacji, spotkań, notowaniu pomysłów, tworzenia procedur, planu, atrakcyjnych materiałów. Pozwala wywołać efekt „wow”, zapada w pamięci, angażuje, pobudza kreatywność.

Sketchnoting staje się coraz bardziej popularny w **edukacji**.

Z myślenia wizualnego korzystają **nauczyciele, dzieci, rodzice**, pomagając dzieciom w nauce.

Materiał w szkole jest obszerny i czasami trudny do opanowania.

Myślenie wizualne pomaga w zapamiętywaniu, skoncentrowaniu się, wyłapaniu najważniejszych informacji, wprowadza element zabawy, pomaga przedstawić trudne rzeczy w przystępny sposób.

Sketchnoting umożliwia tworzenie np.: notatek na lekcje, plakatów, ulotek, kart pracy, ankiet.

Ucząc języka obcego za pomocą wizualnych notatek przedstawia się zagadnienia gramatyczne, idiomy, słownictwo.

Na języku polskim sketchnotki mogą przedstawić streszczenie lektury, zagadnienia z dziedziny ortografii, gramatyki, na historii można notować wizualnie wydarzenia, daty, skutki, przyczyny. Każdy przedmiot da się narysować.

Rysunkowe notatki stanowią atrakcyjny element różnych **wydarzeń (konferencji, szkoleń, warsztatów)**. Uczestnicy otrzymują notatki, które są podsumowaniem wydarzenia.

Myślenie wizualne możesz wykorzystać także **w codziennym życiu**, tworząc np. listy, plan.

Rysunkowe notatki są także sposobem na miłe **spędzenie czasu**. Koncentrujesz się na notowaniu, wybierasz najważniejsze rzeczy, dodajesz rysunki.

Sketchnoting sprawia przyjemność i sprawia dużo radości.

To tylko kilka pomysłów na to, jak można wykorzystać sketchnoting.

Podczas szkoleń „szytych na miarę” tworzyliśmy z grupą rysunkowy regulamin. Kreatywność nie zna granic. Rysunki są bardziej przystępne, atrakcyjne, łatwiejsze do zapamiętania niż dłuższy tekst.

I Wy możecie zastosować wizualne myślenie podczas lekcji.

Pozdrawiam A.Pilarska -Maciaszek