

Szczerość a kłamstwo

Szczerość – wyrażanie tego, co się myśli [czuje] w sposób zgodny z rzeczywistością, oraz postępowanie zgodnie z tym, co się wyraża. W wielu kulturach [np. w starożytnej Grecji czy chrześcijaństwie] cecha ta jest cnotą a jej przeciwieństwami są dwulicowość, fałsz, hipokryzja. Szczerość jest cnotą rzadką i filozoficzną, pozwalającą na krytycyzm i na poprawę samopoczucia. Szczerość [lub prawdomówność] stanowi istotny element samurajskiego kodeksu bushido.

Szczerość nie polega jednak na ujawnianiu sekretów, które zostały komuś powierzone w zaufaniu. Obowiązek zachowania tajemnicy może wynikać np. ze złożonej przysięgi, z charakteru wykonywanego zawodu, np. lekarza, dziennikarza, bądź też z tego, że cnota miłości zabrania ujawniania czegoś, co mogłoby komuś innemu zaszkodzić czy zranić go.

A jak rozpoznać kłamcę? Proponuję obejrzeć krótki filmik, który pokaże Wam 11 prostych sposobów na rozpoznanie kłamcy.

<https://www.youtube.com/watch?v=fUycnQ93HbA>

Ciekawostki psychologiczne:

<https://www.yutobe.com/watch?v=FF2wthcXHJI>

Miłej lektury.

Pozdrawiam Aleksandra Pilarska-Maciaszek