

Alkoholizm, czyli zespół uzależnienia od alkoholu jest chorobą postępującą i przewlekłą.

Alkoholizm składa się z objawów behawioralnych, fizjologicznych i zmian procesów poznawczych, które pojawiają się w wyniku wielokrotnego używania substancji.

Uzależnienie od alkoholu charakteryzuje się:

- **Silnym pragnieniem lub przymusem zażycia alkoholu.** Występowaniem tak zwanego głodu alkoholowego.
- **Upośledzeniem kontroli nad przyjmowaniem alkoholu.** Następuje utrata kontroli nad ilością i częstotliwością wypijanego alkoholu. Pomimo wyraźnych sygnałów, że alkohol szkodzi i postanowień ograniczenia lub odstawienia alkoholu, próby te nie udają się.
- **Z czasem przyjmowania alkoholu pojawia się wzrost tolerancji,** potrzeba przyjmowania coraz większych dawek, aby osiągnąć podobny stan upojenia.
- **Nieprzyjemne objawy związane z odstawieniem alkoholu,** występowanie tak zwanego zespołu abstynencyjnego, który przejawia się: drżeniem, rozdrażnieniem, zaburzeniami snu, wzrostem ciśnienia tętniczego, bólami głowy, nudnościami, wymiotami, ogólnym uczuciem rozbicia.
- **Koncentracja uwagi na zdobyciu alkoholu i picia.** Potrzeba picia staje się nadrzędna wobec innych potrzeb i aktywności życiowych.
- **Alkohol jest przyjmowany mimo świadomości negatywnych konsekwencji** jakie przynosi, zarówno zdrowotnych, jak i społecznych.



Uzależnienie od alkoholu leczy się psychoterapią, którą często poprzedza proces detoksykacji. Choroba ta charakteryzuje się występowaniem nawrotów, dlatego psychoterapia powinna trwać co najmniej rok, aby przygotować pacjenta do wprowadzenia odpowiednich zmian w życiu.

Pozdrawiam A.Pilarska-Maciaszek