

Co to znaczy być odpowiedzialnym?

Wiele osób NIE zadaje sobie pytania jak być odpowiedzialnym. Każdy z góry zakłada, że kto jak kto, ale on przecież jest odpowiedzialnym człowiekiem i nie ma sobie nic do zarzucenia. Co to znaczy być odpowiedzialnym?

Samo słowo odpowiedzialność kojarzyć nam się może, z odpowiadaniem. Przed kim odpowiadamy? Za, co odpowiadamy? Człowiek **odpowiedzialny** to osoba, która zawsze udziela szczerzej odpowiedzi, gdy jej wewnętrzny głos ją o coś pyta. Poza tym prawdziwie powtarza odpowiedź światu jeżeli jest to wymagane.

Przykłady:

Osoba odpowiedzialna: angażuje się w projekt wolontariacki, zostaje poproszona o wykonanie zadania z konkretnym terminem wykonania, zdaje sobie sprawę, że nie da rady wykonać tego o co została poproszona, **komunikuje zespołowi**, dlaczego nie może tego zrobić (czy jakieś inne zadanie, które nie zostało wykonane ją blokuje? czy może nie ma czasu przed wskazanym terminem?), zadanie zostaje zdelegowane komuś innemu, zadanie wykonane, termin dotrzymany, zespół szczęśliwy.

Osoba nieodpowiedzialna: angażuje się w projekt wolontariacki, zostaje poproszona o wykonanie zadania z konkretnym terminem wykonania, zdaje sobie sprawę, że nie da rady wykonać tego o, co została poproszona, brnie w to, że to zrobi, bo nie chce wyjść na osobę, która czegoś „nie ogarnie” (a poza tym może jednak uda się to zrobić), zadanie nie zostaje wykonane, termin nie dotrzymany, zespół jest niezadowolony.

Odpowiedzialność to płaszczyzna...

Odpowiedzialność to płaszczyzna styku naszych pragnień z działaniami. Jakby nie patrzeć **realizacja** założonych **celów** wiąże się bezpośrednio z jakością naszego życia. Im wyższy poziom wykonania, tym większe korzyści jesteśmy w stanie osiągać. Szczególnie rozwojowe, a nierzadko finansowe.

Osoba odpowiedzialna planuje, i stara się by jej plany pracy były REALISTYCZNE. Oczywiście – umiejętności dobrego planowania uczymy się całe życie. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkiego, a próby takie kończą się zazwyczaj frustracją. Możemy, jednak przewidzieć, że coś nieprzewidzianego na pewno się wydarzy i zostawić na to rezerwę. Dobrą zasadą jest też planowanie na 2 razy dłużej niż nam się wydaje w momencie szacowania. Jeśli myślisz, że coś zajmie Ci godzinę **zaplanuj** na to 2 godziny (przecież trzeba doliczyć rezerwę na zrobienie kawy, nieoczekiwany telefon od rodziny, i szereg innych aktywności). Lubimy myśleć o swojej **produktywności** korzystniej w momencie planowania niż wskazują nasze doświadczenia i stan faktyczny. Podczas planowania dobrze jest uwzględnić czas na relaks. Nigdy nie jest to czas zmarnowany i nie należy go w ten sposób postrzegać, jeżeli tak masz wylec z tego sposobu myślenia. Nasz mózg lubi się oderwać, a analizę zagadnienia zepchnąć do stanu podświadomości

„do obróbki”. Każdy jest inny i każdy musi wypracować swój harmonogram **realizacji zadań**. Warto go nieustannie udoskonalać, ponieważ im wyższa produktywność tym lepsze efekty i harmonię osiągamy.

Za co jesteśmy odpowiedzialni? Tego możemy się dowiedzieć oglądając poniższy filmik.

https://www.youtube.com/watch?v=RCkbBeKP-Ik&feature=emb_title

Katarzyna Cieślewicz