

Kurs pierwszej pomocy część 1

Witam Was. Pragnę zachęcić do udziału w szkoleniu z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Dobrze wicie, że są to umiejętności niezbędne w życiu codziennym.

Wiedza z pierwszej pomocy przydaje się w szkole, pracy, w domu czy nawet w trakcie zdawania egzaminu na prawo jazdy .

Będę starał się co tydzień umieszczać na stronie nowe zagadnienia.

Zaczynamy więc.

Pierwsza pomoc- to proste natychmiastowe czynności ratunkowe wykonywane przez świadków lub uczestników zdarzenia(wypadku).

Dlaczego udzielamy pierwszej pomocy:

- ratowanie ludzkiego życia,
- ratowanie ludzkiego zdrowia
- ograniczanie skutków urazów i nagłych zachorowań,
- opieka nad poszkodowanym

UWAGA

Każdy ma prawny obowiązek udzielania pierwszej pomocy. Kto nie udzieli pomocy osobie w stanie zagrożenia życia lub zdrowia, podlega karze pozbawienia wolności.

Postępowanie podczas udzielania pierwszej pomocy:

1. Oceń sytuację (szybko odpowiedz sobie na pytania: Co się stało? Jakie były okoliczności i przyczyny wypadku? Czy zagrożone jest czyjeś życie? Czy posiadam apteczkę? Czy ma mi kto pomóc? Czy poszkodowany choruje?)
2. Własne bezpieczeństwo (Zlokalizować zagrożenia dla siebie i poszkodowanego, jeżeli to możliwe zlikwidować zagrożenia np. wyłącz doływ prądu. Gdy niemożliwe jest zlikwidowanie zagrożenia- odizolować od niego ofiarę wypadku np. wyciągnąć poszkodowanego z pojazdu i przenieś go w bezpieczne miejsce. Zabezpieczyć miejsce wypadku np. włączyć światła awaryjne, postawić trójkąt ostrzegawczy przed autem. Stosować środki ochrony osobistej np. rękawiczki, maseczkę do sztucznego oddychania, okulary.)
3. Przystąp do pierwszej pomocy:
 - badanie wstępne poszkodowanego, ocena jego podstawowych funkcji życiowych (czy jest przytomny i prawidłowo oddycha?)
 - wezwanie służb ratunkowych
 - likwidacja stanu bezpośredniego zagrożenia życia np. tamowanie krwotoków
 - szybkie badanie urazowe poszkodowanego np. czy nie ma złamań?

- opatrywanie obrażeń (ran, złamań, zwichnięć)
- ułożenie w pozycji bezpiecznej

4. Dalsza opieka nad poszkodowanym.

5. Przekazanie poszkodowanego medykom.

Przedstawiłem Wam dzisiaj ogólne informacje nt pierwszej pomocy i sposobu postępowania na miejscu wypadku. W przyszłym tygodniu przypomnę Wam , jak postępować z osobą nieprzytomną i jak wykonać resuscytację.

Pozdrawiam

Grzegorz Czyż