

## Problem hazardu zaliczany jest do grupy uzależnień behawioralnych. Objawy uzależnienia od hazardu przebiegają w takich samych etapach jak objawy uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Działanie hazardu na organizm osoby uzależnionej – pomimo tego, że hazard nie dostarcza aktywnie działających składników do organizmu osoby uzależnionej – jest zbliżony do działania środków odurzających.

Oznaki zachowania, emocjonalne, zdrowotne i finansowe wskazujące na uzależnienie od hazardu:

### **Zmiany zachowania:**

- zaniechanie pracy, obowiązków
- zaprzestanie działań, które wcześniej przynosiły zadowolenie;
- omijanie imprez rodzinnych;
- zmiany schematu snu, jedzenia;
- problemy finansowe;
- kompulsywne myślenie o hazardzie;
- częstsze używanie alkoholu lub innych środków psychoaktywnych
- oszustwa lub kradzieże, aby pozyskać pieniądze na hazard lub spłacić długi;
- problemy prawne jako konsekwencja uzależnienia;
- znikanie na dłuższe okresy czasu bez uzasadnionej przyczyny;
- zaniechanie zadań wymagających odpowiedzialności .



### **ZMIANY EMOCJONALNE**

- wycofanie z życia rodzinnego i towarzyskiego;
- labilność emocjonalna i nagłe wybuchy złości;
- trudności z koncentracją;
- niska tolerancja na nudę lub niepokój;
- stany depresyjne lub myśli samobójcze.

**ZDROWOTNE**

- zaburzenia snu;
- bóle głowy
- problemy żołądkowo-jelitowe
- brak apetytu lub wzmożony apetyt.

**FINANSOWE**

- częste pożyczanie pieniędzy, kredyty lub prośby o zaliczki na poczet wynagrodzenia;
- wypłaty z rachunków oszczędnościowych, lokat, ubezpieczeń, itp.;
- częste skrajne zmiany w podejściu do finansów – „dzisiaj jestem bogaty, a jutro biedny”;
- wyprzedawanie kosztownych przedmiotów.

Pozdrawiam A.Pilarska-Maciaszek