

Życie w zgodzie z naturą

Coraz więcej z nas zwraca uwagę na swój styl życia i czuje się odpowiedzialnym za środowisko. Możemy wprowadzając niewielkie zmiany w codziennym funkcjonowaniu przyczynić się do ochrony zasobów naturalnych.

Oto zalecenia ekologów:

Nie przesadzaj z temperaturą w domu. Choć trudno to sobie wyobrazić, to obniżenie temperatury o 1°C ogranicza emisję CO₂ nawet o 300 kg rocznie.

Nie zostawiaj wszystkich urządzeń na czuwaniu. Na pewno masz w domu urządzenia takie jak telewizor czy wieża stereo, które mogą zostać wyłączone na czas nie używania (np. w nocy).

Namów rodziców na zakup baterii słonecznych. Dzięki takiej instalacji wasze rachunki za energię mogą obniżyć się nawet o 40%.

Bierz prysznic zamiast kąpieli. Prysznic to od 5 do 15 litrów wody/minutę, a kąpiel w wannie — to aż od 100 do 200 litrów wody! Poza tym w trakcie kąpieli w wannie zużywamy wodę o wyższej temperaturze niż pod prysznicem.

Wyłączaj wodę, gdy myjesz zęby, mydlisz ciało, czy włosy.

Korzystaj ze zmywarki. Dzięki zmywarce zużyjesz mniej wody niż przy ręcznym zmywaniu.

Pierz bez włączania podgrzewania wody w pralce. Zwłaszcza jeśli używasz dzisiejszych, nowoczesnych proszków do prania.

Zawsze zwracaj uwagę na klasę energooszczędności kupując rzeczy zużywające duże ilości energii np.: pralka, kuchenka mikrofalowa, telewizor, komputer stacjonarny itp.

Jedź rowerem bądź idź na piechotę do szkoły lub pracy. Dzięki temu oszczędzisz pieniądze

oraz twoja kondycja znacznie się polepszy. Jeśli masz do pokonania duże odległości możesz zakupić samochód z napędem hybrydowym.

Korzystaj z toreb ekologicznych kiedy idziesz na zakupy, a plastikowych używaj jako worki na śmieci.

Kupuj ekologiczne produkty np.: akumulatory zamiast zwykłych baterii, specjalne energooszczędne kompaktowe świetlówki, odzież ekologiczną, zamiast tradycyjnych, papierowych wersji, kupuj e-książki, ekologiczne farby.

Oszczędzaj papier drukując obustronnie.

Nie pal papierosów!

Segreguj śmieci!

Postępując zgodnie z zasadami wypisanymi powyżej, chronisz klimat, redukujesz swoje rachunki za energię i centralne ogrzewanie oraz zmniejszasz ilość ścinanych drzew.

